



VČASNÁ INTENZIVNÍ TERAPIE ŘEŠENÍ PROBLEMATIKY AUTISMU

Mgr. Romana Straussová

Speciální pedagog, ABA terapeut, videotrenér, supervizor, garant
atestační přípravy klinických logopedů

ředitel Centra Terapie Autismu

Praha, 6. listopad 2014

C)T)A) Centrum Terapie Autismu

Autistické spektrum a jeho poruchy

Ovlivňuje vnímání člověka a jeho následné fungování ve světě

- ve všech oblastech vývoje (pervazivně)
- celoživotně
- neexistuje lék

Péče o člověka s autismem je nesmírně nákladná

- Finanční podpora péče v rámci sociální politiky **státu je nutná** (*Indie atd.*)
- Malé dítě je v péči rodičů
- S věkem rostou náklady na institucionální péči
- Velká finanční zátěž (školství, sociální péče, zvýšená zdravotní péče nejen o člověka s autismem, ale také o další členy rodiny)

JEDNÁ SE NEJEN O DÍTĚ, ALE O CELÝ RODINNÝ SYSTÉM

RODIČ JE HLAVNÍM A CELOŽIVOTNÍM TERAPEUTEM SVÉMU DÍTĚTI

- Mnohdy zdevastované rodiny, další zátěž pro stát (období obdržení diagnózy, období stárnutí pečovatelů, kdy dítě rodinu stále neopouští)
- Dobře mířená podpora rodiny nastartuje copingové strategie rodičů, což má pozitivní zpětnovazebný dopad na dítě
- Rodič potřebuje mít možnost uvidět, co dítě umí a dokáže-*vedení terapeutem*

Cíle Centra Terapie Autismu (C)T)A)

- **Podpora rodiny:** Ukázat rodičům, že jejich dítě umí mnohé, pokud jsou splněny podmínky, za kterých je ochotné se začít „otevírat“. Rodič musí začít **dítěti věřit. Teorie Attachmentu** (citové vazby)
- **Podpora optimalizace vývoje dítěte s PAS:** zmírňovat úzkosti, naučit ho pracovat a postupně se učit kooperaci s vrstevníky na podkladě motivace a funkční komunikace – podpora generalizace nových dovedností v MŠ, ve škole
- **Vzdělávání a osvěta:** kurzy pro profesionály, rodiče, supervize terapeutů



Proč neuvádíme výzkumy z Evropy nebo ČR? V USA se problematikou a terapií autismu zabývají více než 50 let

od r. 1987 se zvažuje možnost uzdravení těch, co prošli terapií

V současnosti existuje již mnoho výzkumů a studií prestiž. Univerzit

- Závěry 34 studií v USA – výsledky behaviorálních terapeutických postupů v rané intervenci u dětí s autismem jsou **ZŘEJMÉ A VÝRAZNÉ**.
- **Až 20% dětí** s autismem, které nastoupí terapii do 5 let věku, **nemá** ve věku 8-21 let (dosavadní měření) **žádnou odchylku** ve sledovaných oblastech vývoje od svých vrstevníků. U ostatních došlo k výraznému zlepšení.
- Legislativa 37 amerických států od r. 2008: terapie poruch autistického spektra je hrazena ze zdravotního pojištění – ročně cca **40 000 US \$** na dítě
- Zdroj: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20687823>, <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19143460>
<http://link.springer.com/article/10.1023/A%3A1016378718278>
<http://www.tacanow.org/wp-content/uploads/2011/02/mgmt-of-children-asd-meyers.pdf>
<http://link.springer.com/article/10.1023/A%3A1016378718278><http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19437303>

srpen 2014 USA

- Lidé s PAS dokážou s adekvátní podporou žít plnohodnotný život a obohatit společnost svým jedinečným, originálním vnímáním světa.
- Jejich vzrůstající počet je společenskou výzvou.
- Oficiální zpráva ze srpna tohoto roku uvádí **prevalenci 1:68, v případě chlapců dokonce 1:42.** (v r.2006 se v Evropě uvádělo každé 150. dítě, 2010 každé 100. dítě)
- Prezident **Barack Obama** přistoupil k podpisu návrhu zákona (Autism Cares Act), který společně předložili senátoři a reprezentanti obou parlamentních stran
Zákon umožní čerpat z federálních rezerv **1.3 miliardy \$** na autismus v příštích 5 letech. Určeny jsou na výzkum příčin vzniku autismu, monitoring prevalence autismu a školení zdravotníků s cílem včasného rozpoznání.
- Epidemie výskytu autismu je zařazena mezi federální priority.

Výzkum Centra Terapie Autismu (C)T(A) ve spolupráci s prof. PhDr. RNDr. Marií Vágnerovou, CSc. a s katedrou speciální pedagogiky UK

- Stimulace sdílené pozornosti a sdílené radosti
- Záměrná stimulace vedoucí k tvorbě nových a funkčních synapsí u dítěte s PAS

Výstupy:

- a) Změna k pozitivnímu vývoji dítěte s PAS je možná a umožňuje následný zdravý vývoj i v dalších oblastech!
- b) Přetrvávají obvykle některé dílčí potíže, hl. v oblasti rozvoje expresivní složky řeči, nikoliv však komunikace jako takové, dítě se nadále vyvíjí podobně jako zdraví vrstevníci.

Ve výzkumu zařazeny děti, u kterých byla porucha autistického spektra jasně vykreslená již ve věku do 28 měsíců.

Co potřebuje dítě s autismem?

Potřebuje intenzivní behaviorální terapii

C)T)A) nabízí unikátní komplexní terapii:

O.T.A. Open Therapy of Autism Romany Straussové

– metodika komplexní terapie – založená na přístupech ABA terapie, doplněná o socializační techniky

O.T.A. dále zahrnuje:

- Proškolení terapeutů - místa terapeutické péče po celé ČR
- Spuštění screeningu ve věku 24 měsíců za podpory České pediatrické společnosti

Způsoby účinné pomoci využívané v C)T)A)

- **Terapie dítěte:** Individuální terapie, skupinové nácviky sociálních dovedností s video-zpětnou vazbou, intenzivní pobytové terapie
- **Práce s celým rodinným systémem:** VTI, Pobytové kurzy, Sourozenecké skupiny, Rodičovské skupiny
- **Vzdělávání:** vychovatelé, pedagogové, zdravotníci, kl. logopedi, přednášení na spec.ped. UK, školení a supervize terapeutů

Co od Vás potřebujeme?

- Vaše vnímání autismu jako vážného celospolečenského problému dneška
- Umožnit dětem s autismem jednodušší přístup k terapii
 - Podpořit urychleně raný screening poruch autistického spektra v období 24 měsíců
 - Zajistit přístup dítěte s PAS k potřebné terapii hrazené zdravotními pojišťovnami jako u ostatních psychiatrických diagnóz!!!
 - Podpořit vznik profese „behaviorální terapeut autismu“
 - Podpořit vznik vzdělávacího systému terapeutů autismu

Tím otevřít cestu naděje pro lidi s autismem a jejich rodiny

Zamezit eskalaci tohoto problému v budoucnosti

RANÁ INTERVENCE JE VÍČ NEŽ KOMPENZACE

Děkuji za pozornost